

# FICHE DE SOIN

TON PIERCING TU EN EST RESPONSABLE !

« Un piercing est un corps étranger qui réside dans ton corps.  
En avoir un ne nuit pas à la santé, si les règles d'hygiène sont respectées. »

- **Produits de soins** (Pharmacie et/ou chez Eternel Art) : Savon/Gel douche au PH Neutre ou savon/Gel douche "sans savon"  
**Antiseptique** : DIASEPTYL, BIASEPTINE, HORNET, OTZI, CHLORHEXIDINE (au choix), Sérum Physiologique (en dosettes) pour tout les piercings sauf buccaux.

PAROEX, PAROGENCYL pour les piercing buccaux.

Utiliser un seul de ses produits et ne pas les mélanger.

- **Fréquence des soins** :

Savon PH Neutre + Antiseptique : **2x/jour pendant 10 jours**. Passé ce délai, continuer le savon PH neutre et remplacer l'antiseptique par le sérum physiologique, **2x/jour pendant 10 jours**.

Au bout de **5/6 semaines**, vous pouvez prendre une RDV pour une visite de contrôle, et un changement de bijoux

## ! DES RÈGLES SONT À RESPECTER !

Durant **1 MOIS** suivant l'acte de piercing, il est **DÉCONSEILLÉ**

de se rendre au sauna, hammam, spa, jacuzzi, piscine, mer etc... ainsi que d'arracher les croûtes, de dormir sur le piercing, et de consommer de l'alcool/stupéfiant (les 3 premiers jours).

## PROCÉDURE

**1 - SE LAVER SOIGNEUSEMENT LES MAINS AVANT TOUT.**

**2 - NETTOYER le piercing, avec du savon pH neutre, en le faisant bien mousser.**

**3 - RINCER le piercing.**

**4 - SÉCHER le piercing avec une compresse, un essuie tout ou un papier à usage unique.**

**5 - DÉSINFECTER en effectuant en douceur plusieurs passages au niveau des orifices, à l'aide d'un coton-tige d'une compresse ou d'un papier à usage unique, imbibé d'antiseptique.**

**6 - NETTOYER les zones cutanées à proximité et les parties du bijou externe du piercing, à l'aide d'une nouvelle compresse, d'un essuie tout ou d'un mouchoir mouillé.**

**7 - BOUGER enfin légèrement le bijou, le resserrer si besoin.**

PS : Prenez le temps de bien effectuer cette phase de nettoyage. Éviter serviettes usagées, peignoirs, sèche-cheveux...

Les 15 premiers jours écoulés, continuer la même procédure de soins en remplaçant seulement l'antiseptique par le sérum physiologique. 2 fois par jour durant 2 à 3 semaines supplémentaires.

Après ce dernier délai, vous pouvez prendre RDV pour une visite de contrôle.

Le changement de bijou, peut alors s'effectuer 2/3 mois après la réalisation du piercing.

## TEMPS DE CICATRISATION MOYEN

~ Lobe, septum, smiley, arcade, autour de la bouche, micro dermal **3/4 mois**

~ Langue **1/2 mois** ~ Nez, cartilage, bridge **8/10 mois** ~ Téton **6/12mois**

## A EVITER :

1. Produits à base d'alcool. Pour le soin et la consommation ainsi que les stupéfiants.
2. Mélange de plusieurs antiseptiques entre eux.
3. Produits cosmétiques, crèmes, etc.
4. Accrochages et frottements (vêtements, cheveux), coups
5. Compressions (dormir dessus, vêtements serrés, ceinture)
6. Toucher son bijou sans raison à sec, ne pas remuer ou jouer avec.

En cours de cicatrisation, les symptômes sont : des rougeurs, un gonflement ou enflure aléatoire, des sécrétions lymphatiques, des plaques, des irritations.  
Ne pas arracher les croûtes. A savoir, que les symptômes énoncés peuvent disparaître plus ou moins vite (1 mois environ).

Tout dépendra de l'attention que l'on apportera au piercing au quotidien.

Les symptômes disparus, ne signifie pas pour autant la fin de la cicatrisation complète. (même si l'état du piercing pourrait le laisser croire).